



Le COMMUNICATEUR



PROPOS DU MAIRE

Je participais le 24 février dernier à une conférence de presse faisant état d'un nouveau départ pour la *Maison des jeunes* de Sainte-Thècle. En tant que maire et préfet, j'étais très heureux de prendre la parole au nom de la MRC de Mékinac qui a contribué de manière significative au projet.

Redonner aux jeunes de Mékinac un lieu où se rassembler tout en leur permettant de participer à de nombreuses activités dont ils sont les initiateurs, voilà ce qu'était l'enjeu principal. Or, le conseil d'administration de cette nouvelle *Maison des jeunes* a mis les bouchées doubles pour solliciter et mobiliser la communauté de Sainte-Thècle. De nombreux commerçants ont emboîté le pas, suivis de Desjardins et du CIUSSS-MCQ. L'organisation pouvait également compter sur le travail extraordinaire de nombreux bénévoles. Cette grande solidarité a eu pour effet d'assister à une inauguration teintée de belles et saines émotions. *L'Ado-Thècle*, cette nouvelle mouture de la *Maison des jeunes*, se voyait maintenant entièrement repeinte, remeublée, outillée et prête à recevoir nos jeunes.

Il était devenu essentiel pour le *Service de développement économique* de la MRC de participer à cette réalisation. Il appartenait donc au responsable du Fonds Région Ruralité (FRR-Volet 4), M Alexis Rheault, de peaufiner ce projet auprès des promoteurs. Le FRR-Volet 4 se veut un fonds de soutien gouvernemental à la vitalisation et à la coopération intermunicipale. Le conseil des maires de la MRC n'a donc pas hésité à approuver une subvention de 100 000\$ pour soutenir les jeunes de la MRC à travers ce projet porteur, car oui, *l'Ado-Thècle*, bien que située à Sainte-Thècle, est ouverte à tous les jeunes de Mékinac. Voilà donc un atout majeur pour les familles de la région. D'ailleurs, M Alexis Rheault, coordonnateur du projet, résumait bien l'ensemble des propos des personnes présentes à la conférence de presse. Je le cite « *Il s'agit d'une des plus belles mobilisations que nous avons pu voir dans le milieu. La volonté de départ d'un groupe de bénévoles est devenue la cause d'un milieu avec l'implication des citoyens, des commerçants et des organismes. C'est une des définitions de la vitalisation du milieu* ».

N'hésitez donc pas à informer nos jeunes de cette très belle réalisation afin qu'ils puissent bien profiter des nouveaux horizons qui se présentent à eux. C'est une invitation de la part du conseil d'administration composé de M Marcelin Labrosse, Mme Marie-Ève Lefrançois, M Frédéric Lapointe, Mme Sonya Vallée Brisson, M Sébastien Moreau, Mme Roxanne Bureau-Grenier, Mme Arielle Moreau et Mme Claudia Lefrançois-Lapointe.

Bienvenue à l'Ado-Thècle!

Bernard Thompson

LOCATION DE SALLE

CENTRE DES LOISIRS ALEXANDRE MASSICOTTE

Le Centre des loisirs Alexandre Massicotte est disponible à la location tout au long de l'année, pour l'organisation de vos événements.

La salle peut accueillir environ 50 personnes et est offerte à faibles coûts.

Il est maintenant temps de faire la réservation pour le temps des fêtes 2023-2024.

Pour réserver ou pour de plus amples informations, vous pouvez nous rejoindre par téléphone au (418) 365-7135 poste 7 ou par courriel au loisirs.her@regionmekinac.com.

Bénévoles recherchés

Fête nationale - 23.06.2023

Le Comité des loisirs de Hérouxville est actuellement à la recherche de bénévoles pour la fête nationale.

Nous recherchons des bénévoles prêts à s'impliquer à différents niveaux : pour la préparation de l'événement, pour la sécurité, pour le feu de joie, pour la vente de nourritures et boissons, etc.

L'ampleur de l'événement sera en lien direct avec le nombre de bénévoles disponibles. Sans vous, cette fête ne peut avoir lieu !

Vous désirez vous impliquer ? Contactez-nous par téléphone au (418) 365-7135 poste 7 ou par courriel au loisirs.her@regionmekinac.com.



AFFAIRES MUNICIPALES

Lors de la séance du 14 février 2023 le conseil a abordé - les sujets suivants:

- Appui donné par résolution à la Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM) afin de souligner la *Journée de la persévérance scolaire*.
- Remise d'une contribution de 150\$ afin de souligner le 125^{ième} anniversaire de la municipalité de Lac-aux-Sables.
- Appui par résolution à la *Journée nationale de promotion de la santé mentale positive*.
- Approbation d'un amendement lié à la prolongation de la lettre d'entente « *Service aux sinistrés* » auprès de la Croix-Rouge, amendement établissant le coût d'adhésion à 0.20\$ par citoyen soit un total de 268.40\$ pour 2023.
- Approbation par le conseil d'un refinancement d'une somme de 29 301\$ liée au dossier des puits d'eau potable.
- Présentation du projet de règlement 190-97-2023 touchant la rémunération des élus et proposant l'indexant du salaire des élus au coût de la vie (IPC 2022). La présentation a été suivie du dépôt de l'avis de motion.
- Adhésion au programme de soutien des municipalités visant leurs engagements envers les changements climatiques.
- Rejet par le conseil d'une demande de partenariat prévoyant l'utilisation du véhicule des premiers répondants pour le Grand Défi Pierre Lavoie.
- Appui par résolution à la MRC de Mékinac afin de maintenir le programme « *Municipalité amie des enfants* » (MAE).
- Approbation d'adhésion au programme « *Arbres et Forêts* » permettant à la municipalité de distribuer des arbres d'essences variées à la population dès la venue du printemps.
- Approbation de renouvellement du mandat des membres du Comité consultatif d'urbanisme (CCU) et ajout d'un membre substitut en la personne de M. Mario Gervais.
- Approbation du versement des sommes liées aux inscriptions des congrès de l'ADMQ et de la COMBEQ, soit 566\$ plus taxes pour notre directrice générale et 640\$ pour notre inspectrice.

Prendre note que l'ordre du jour des séances du conseil apparaît les jours précédant la séance au site internet de la municipalité et que vous y trouverez également les procès-verbaux des délibérations passées. Les séances se tiennent le deuxième mardi du mois à 19H30 à la salle municipale située au 1060 Saint-Pierre.

Votre conseil :

Yvan Bordeleau, Helene Gilbert, Michel Tremblay, Diane Jacob, Véronique Doucet, Isabelle Clément.



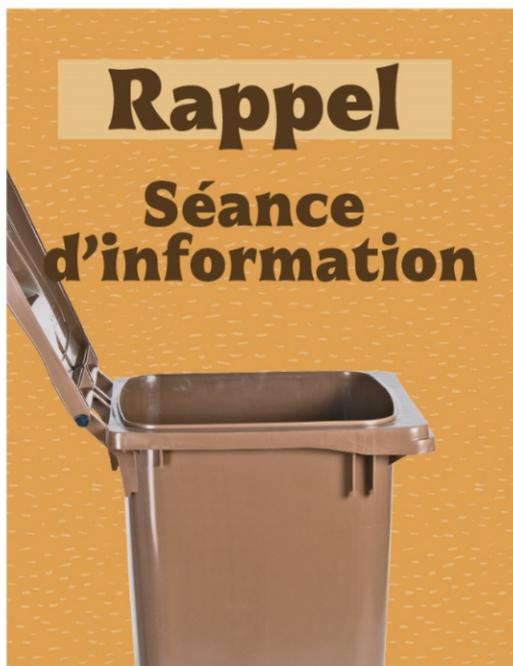
TAXES MUNICIPALES

Rappel

Le premier versement des taxes municipales était dû le 24 février 2023.

Les prochains sont le : - 16 juin 2023
- 25 août 2023

Merci



Afin de vous aider à mieux comprendre ce qui va ou non dans votre bac brun, on vous invite à l'une de nos séances d'information gratuites pour toute la population de la Mauricie.



Psst. Il y aura même du popcorn!

La séance se tiendra le 26 avril à 19h
à la Salle Aubin de Sainte-Thècle

Vous avez 2 options pour vous inscrire, soit l'une ou l'autre.

Site web d'ÉNERCYCLE : www.energycle.ca/bacbrun
Par téléphone au numéro: 819-373-3130



Un bac brun, ça mange quoi?

On composte ce qui se mange, ce qui pousse, ainsi que les papiers et cartons souillés. Simple comme Bonjour !

D'abord, les restes de tables. Fruits, légumes, viandes, pains et céréales, produits laitiers, bref, tout ce que vous ne mangerez plus pourra aller directement au compostage !

Maintenant que la table est rangée, passons au jardin. Ici, on récolte les résidus verts, c'est-à-dire les plantes et les feuilles mortes, le gazon fraîchement tondu, ou non et les branches.

Finalement, les cartons et les papiers souillés. Fini le temps où vous vous demandiez quoi faire avec vos boîtes de pizza trop sales et vos cartons de restauration rapide ! Une fois que c'est retenu, l'affaire est ketchup !

Utiliser son bac brun, c'est participer au détournement de 45 000 tonnes de matières compostables de l'enfouissement.

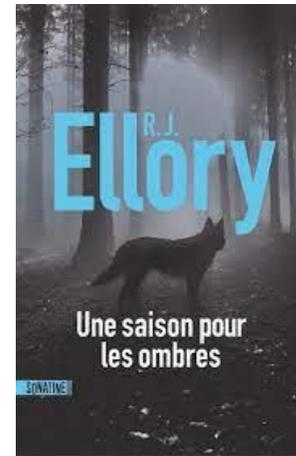
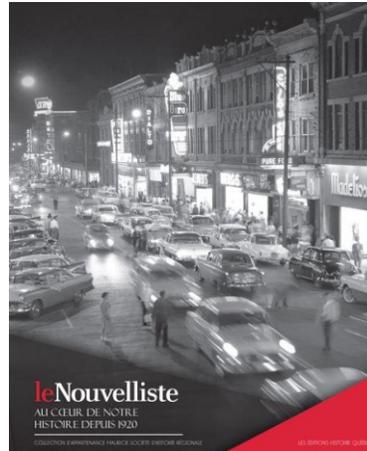
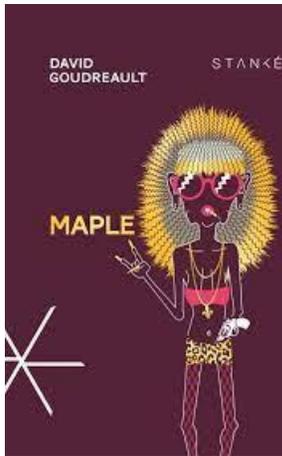
« C'est quoi l'affaire noire sur le dessus du bac brun ? »

C'est une cheminée d'aération. La cheminée permet tout simplement d'avoir une bonne circulation d'air dans le bac brun.

Vous avez faim d'en apprendre davantage au sujet de l'arrivée du bac brun? et bien....

À SUIVRE DANS NOTRE PROCHAINE PUBLICATION !

Bibliothèque Municipale de Hérouxville
La Source
Nouveautés de mars



Horaires Mardi de 13h à 15h et mercredi de 17h30 à 19h30

Voici les gagnants Le tirage a eu lieu le mercredi 15 février 2023 à 18h

1^{er} prix ; Une liseuse Kobo **Sonya Martel**

2^{ième} prix Carte cadeau Librairie Poirier de 50\$ **Tristan Lafontaine**

3^{ième} prix 2 Cartes cadeau Librairie Poirier de 25\$; **Annie Carpentier**

Merci aux 180 participants ! ;)

Milan Tétrault

Artistes recherchés

Un Croque livres fera son arrivée
dans le parc Solange Fernet Gervais
au printemps.

Merci beaucoup à Céline Mongrain pour la fabrication!

Nous avons maintenant besoin de vos
talents afin de le rendre unique.

Nous avons 3 côtés à habiller!

Laissez votre message au 418-365-7337
ou par courriel au:

biblio090reseaubibliocqlm.qc.ca





Chasse aux œufs de Pâques

Dimanche 9 avril 2023
2 départs : 13 h et 15 h

Centre des loisirs Alexandre Massicotte
500 rue Goulet, Hérouxville

Inscription obligatoire
Places Limités

Vous pouvez inscrire votre enfant par message direct sur Facebook, par téléphone au (418) 365-7135 poste 7 ou par courriel au loisirs.her@regionmekinac.com.



HEURE DU CONTE THÉMATIQUE PÂQUES

 **Samedi 8 avril 10h à 11h**

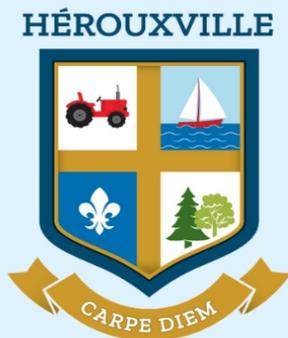
 **Salle du conseil municipal de Hérouxville**
1060 Rang St-Pierre, Hérouxville, QC G0X 1J0

 **Gratuit**

Inscription obligatoire

Par téléphone au (418) 365-7135 poste 7
Par courriel au loisirs.her@regionmekinac.com

Prendre note que la bibliothèque sera également ouverte de 10h à 12h



Offre d'emploi - Été 2023

Accompagnateur /
accompagnatrice de camp de jour

Municipalité de Hérouxville



Nous
recrutons !

Description des tâches :

- Accompagner un enfant ayant un trouble du spectre de l'autisme;
- Au besoin, adapter les activités pour permettre à l'enfant de participer aux activités régulières du camp de jour;
- S'assurer de la sécurité et du bien-être de l'enfant;
- Veillez au respect des mesures sanitaires en vigueur;
- Assurer un suivi auprès des parents;
- Assister et participer à toutes les réunions préparatoires et formations requises, y compris les réunions hebdomadaires.

Conditions d'emploi :

- Horaire de jour à temps plein;
- Du 26 juin au 11 août 2023. Possibilité de prolongement jusqu'au 18 août 2023;
- Salaire à discuter.



Si tu as envie d'une expérience de travail valorisante, enrichissante et ludique, postule en envoyant ton CV à loisirs.her@regionmekinac.com



Offre d'emploi - Été 2023

Surveillant -Sauveteur

Municipalité de Hérouxville



Nous recrutons!

Description des tâches :

- Assurer la surveillance des baigneurs;
- Assurer l'application des règlements en vigueur;
- Entretien des lieux.

Exigences :

Être âgé d'au moins 17 ans et détenir l'un des certificats suivants datant d'au plus 2 ans :

- Certificat de sauveteur professionnel émis par l'Académie de Sauveteur du Québec;
- Certificat de sauveteur national émis par le Service National des Sauveteurs inc.;
- Certificat de la croix de bronze émis par la Société royale de sauveteur du Canada.

Conditions d'emploi :

- Horaire variable, jour, soir, fin de semaine;
- Environ 8 semaines à partir du 26 juin 2023;
- Salaire à discuter;



Si tu as envie d'une expérience de travail valorisante et enrichissante, postule en envoyant ton CV au herouxville@regionmekinac.com

Entraîneur(euse) de soccer recherché

Le Comité des loisirs de Hérouxville est à la recherche d'un(e) entraîneur(euse) de soccer pour enfants pour l'été 2023.

Les entraînements auront lieu une fois par semaine pendant 7 à 8 semaines consécutives. Le choix du jour de la semaine et l'heure est à la discrétion de l'entraîneur. Le salaire est à discuter.

Ça t'intéresse ? Contacte-nous par téléphone au (418) 365-7135 poste 7 ou par courriel au loisirs.her@regionmekinac.com.



PASTORALE HÉROUXVILLE

Pastorale Hérouxville,

Catéchèse

C'est avec beaucoup d'émotion que je vous annonce que je ne pourrai pas continuer la catéchèse cette année. Cela me touche énormément de devoir vous quitter. Cependant, je suis rassurée de savoir que la communauté de St-Tite poursuivra la préparation des sacrements ce printemps. J'espère sincèrement avoir la chance de vous croiser à l'église ou dans le village. Merci de votre compréhension
Nicole Guthrie

Horaire des messes à Saint-Timothée

Les samedis	19h30 Messe
Les mercredis	16h00 Messe

Pour être informé de nos activités, veuillez consulter notre semainier qui est toujours disponible à l'entrée du guichet automatique et du bureau municipal. Si vous préférez utiliser internet, vous pouvez également visiter nos pages Facebook "Paroisse St-François" et "Pastorale de Hérouxville". Bienvenue à tous!

Mercredi des Cendres et Carême. Qu'est-ce que?

Je vous soumetts deux brèves explications que j'ai trouvées sur le site de l'Église Catholique FR. « Le Mercredi des Cendres, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres: le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. » Cette année il est célébré mercredi le 22 février.

Le symbolisme des cendres remonte à l'Ancien Testament, et il représente généralement le péché et la vulnérabilité de l'être humain. En se couvrant de cendres, l'homme cherche à montrer à Dieu qu'il reconnaît ses fautes et demande en conséquence le pardon de ses péchés, faisant ainsi pénitence.

Un symbole de renaissance

Tous, nous faisons l'expérience du péché. Comment s'en dégager ? Jésus nous apprend que nous serons victorieux du péché quand nous aurons appris par l'Évangile à remplacer le feu du mal par le feu de l'Amour. Car le feu qui brûle ce jour détruit d'abord mais, en même temps, ce feu éclaire, réchauffe, reconforte, guide et encourage.

La cendre est appliquée sur le front pour nous appeler plus clairement encore à la conversion, précisément par le chemin de l'humilité. La cendre, c'est ce qui reste quand le feu a détruit la matière dont il s'est emparé. Quand on constate qu'il y a des cendres, c'est qu'apparemment il ne reste plus rien de ce que le feu a détruit. C'est l'image de notre pauvreté. Mais les cendres peuvent aussi fertiliser la terre et la vie peut naître sous les cendres.

(<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/careme/369562-quest-ce-que-le-careme/>)

Le Carême commence le Mercredi des Cendres, et s'achève le Jeudi Saint, le jeudi 6 avril 2023, avant la célébration de la Cène du Seigneur. La Semaine Sainte, qui commence avec le dimanche des Rameaux le 2 avril 2023, commémore la Cène, la Passion et la mort du Christ sur la Croix. Le Samedi Saint au soir et le dimanche de Pâques, le 9 avril 2023, les chrétiens célèbrent la résurrection du Christ.

La durée du Carême – quarante jours sans compter les dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise ; elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre de quarante symbolise les temps de préparation à de nouveaux commencements.

Un temps de conversion

Au désert, le Christ a mené un combat spirituel dont il est sorti victorieux. À sa suite, il ne s'agit pas de faire des efforts par nos propres forces humaines mais de laisser le Christ nous habiter pour faire sa volonté et nous laisser guider par l'Esprit.

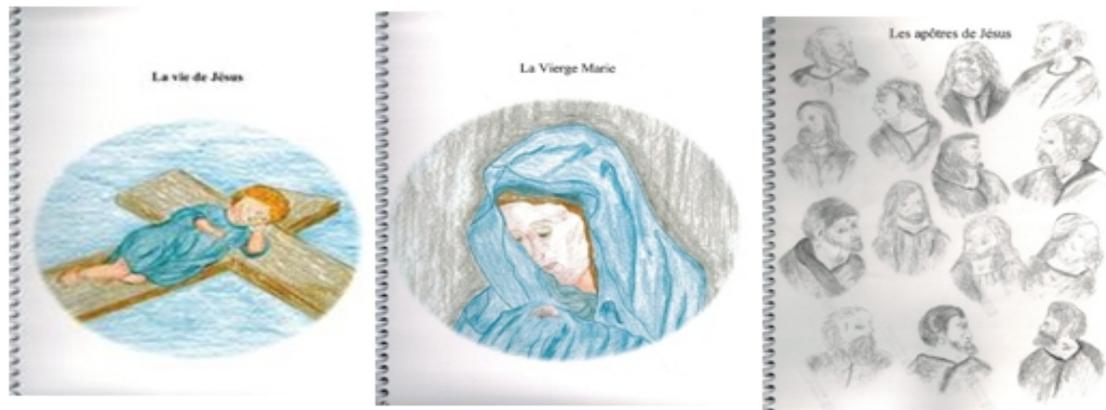
Durant le temps du Carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, dans la prière, la pénitence et l'aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du Carême est un autre temps qui incite à une mise à l'écart pour faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu. » (<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/careme/371472-mercredi-des-cendres/>)

Chaque jour pendant le Carême, nous vous proposons sur notre page Facebook une réflexion ou une action inspirée par le Pape François pour vous aider à vivre pleinement ce temps dans l'amour.

Si vous cherchez d'autres activités à faire en famille pendant le Carême, le site <https://www.theobule.org> propose gratuitement une boîte à outils spécialement conçue pour vous aider à vivre la Parole de Dieu avec les jeunes.

De beaux livres pour nos jeunes

Une paroissienne, inspirée par sa foi, a créé et illustré trois petits livres que nous pouvons partager avec nos enfants et petits-enfants. C'est un beau cadeau à offrir pour le temps du Carême.



« Je vous propose trois petits livres qui présentent Jésus, Marie et les Apôtres d'une façon simple. Ceux-ci peuvent plaire aux parents comme aux enfants. Le coût est de 10\$ pour les trois. Lise Richer 419-365-5590. »

Articles religieux

Plusieurs objets religieux, tels crucifix, chapelets et autres, sont maintenant disponibles à l'arrière de l'église. Venez vous procurer un cadeau de baptême ou de fête pour un de vos proches.

Si vous possédez des objets religieux que vous voulez donner, veuillez contacter Mme Diane St. Amant au 418-365-6670 ou Mme Claudette Bedard au 418-365-3214. Nous recherchons également une bibliothèque en bois massif pour un projet de livres chrétiens.

INSTALLATION DES COMPTEURS D'EAU - AVIS AUX CITOYENS



Depuis aout 2022, la municipalité de Hérouxville s'est dotée d'un règlement sur les compteurs d'eau et ce en lien avec une obligation ministérielle qui découle de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH).

Les prochaines étapes:

Les propriétaires dont l'immeuble est assujetti à l'obligation d'installer un compteur d'eau, recevront dans les prochaines semaine une lettre leur indiquant le fonctionnement ainsi que les délais de branchement.

Qui est concerné par cette exigence ministérielle?

La Municipalité de Hérouxville prévoit par sa réglementation l'installation permanente de compteurs d'eau dans les résidences situées sur le Rang Sud, dans les immeubles à usage industriel et commercial, ainsi que dans l'ensemble de ses institutions. De plus, toute nouvelle construction devra être munis d'un compteur d'eau.



RÉGIE DES INCENDIES DU CENTRE-MÉKINAC

AVIS PUBLIC

REGLEMENT 007-2023

CODE D'ETHIQUE ET DE DEONTOLOGIE DES EMPLOYES DE LA REGIE DES INCENDIES DU CENTRE-MEKINAC

PRENEZ AVIS, conformément aux dispositions de l'article 12 de la loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, que le projet de règlement concernant le code d'éthique et de déontologie des employés de la Régie des incendies du Centre-Mékinac a été déposé lors de la séance ordinaire du 17 janvier 2023 en même temps qu'a été donné l'avis de motion requis par la loi. Ce projet de règlement sera soumis pour adoption lors d'une prochaine séance du conseil.

Ce projet de règlement propose :

- 1- D'énoncer les principales valeurs de la Régie en matière d'éthique,
- 2- D'énoncer les règles déontologiques qui doivent guider la conduite à titre d'employé(e) de la Régie,
- 3- D'assurer l'adhésion explicite des employés de la Régie aux principales valeurs de celle-ci en matière d'éthique et de déterminer les mécanismes d'application et de contrôle des règles déontologiques applicables.

Ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau de la Régie situé au 540 rue Notre-Dame, Saint-Tite du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h.

Donné à St - Tite ce 21 février 2023.

Mélissa Dessureault
Greffière

location de chalets
salles de réception
journées plein air

Domaine
Tavibois

14, CHEMIN DOMAINE TAVIBOIS
HÉROUXVILLE (QC) G0X 1J0

418-365-6913 www.tavibois.com

Cours de Piano

Accordéon-piano et Guitare

Méthode non classique, très simple et efficace
dans une atmosphère détendue...



Accompagnez vos chansons et jouez vos mélodies
préférées !



Accessible à tous ... enfants, adultes de tout âge
Aucun pré-requis

Marc Grenier 418. 365 - 4686 . marcaupiano@gmail.com

Aussi, musicien(s) professionnel(s) pour vos fêtes et événements



PROGRAMMATION MARS 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE

VENDREDI 10 MARS 2023 DE 13H À 15H : GYM CERVEAU

VOUS CHERCHEZ À ENTRAÎNER VOS MÉNINGES?

Il est possible de garder notre cerveau en forme!

Comme le corps, le cerveau a besoin d'être entraîné. Les exercices proposés dans le cours Gym Cerveau permettent d'exercer sa mémoire, de développer sa concentration et de renforcer ses fonctions neurologiques.

L'activité a lieu à tous les deuxièmes vendredis de chaque mois de 13h à 15h.
À notre bureau de Sainte-Thècle

Les activités proposées sont :

- Des activités de mémoire, d'observation et de concentration.
- Des activités pour améliorer notre vitesse.
- Des activités de stimulation visuelle et auditive (jeux de mots, jeux de lettres, d'association, etc.)
- et plus encore!



MARDI, LE 14 MARS 2022 À 19H00 CAFÉ RENCONTRE HYBRIDE

SUJET : DONNER SANS COMPTER ET RECEVOIR PLUS!
(Être bienveillant, c'est être récompensé)

À l'accorderie, ce sont des échanges de services que nous faisons. Et nous utilisons la monnaie que nous avons dans notre banque de temps comme paiement. Rien n'empêche de le faire avec bienveillance et générosité

Venez prendre un café avec nous pour explorer cette facette intéressante de la vie humaine. Parlons des vraies affaires! Attendez-vous à ce qu'on verse une dose de positivisme dans votre café.

J'aime réfléchir sur les relations humaines. Je vous invite à donner grâce à la richesse du chemin de la bienveillance.

Au plaisir de lever mon café avec vous à la santé d'autrui!

Denis Foucault, accordeur et vice président de L'Accorderie de Shawinigan

VENDREDI 24 MARS 2023 DE 13H À 15H : APRÈS-MIDI DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le choix des jeux ira en fonction des intérêts des participants. Jusqu'à présent nous avons des demandes pour les jeux de Scrabble et Monopoly.

Lieu à notre bureau de Ste-Thècle

Au plaisir de se détendre ensemble! Nadine Martel, accordeuse responsable de l'activité



Le jeudi
30 MARS 2023
de 9h à 16h

L'Accorderie
de Shawinigan
Projet Mékinac

Vous invite à son
grand colloque

BIEN VIVRE CHEZ SOI

À LA SALLE DES AÎNÉS DE ST-TITE

480, Boul. Saint-Joseph

Conférencier invité : **Philippe Voyer, inf., PH.D.**

<https://www.philippevoyeur.org>

gratuit

- Plusieurs présentations pour améliorer la vie des gens.

Pour tous!

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
DATE LIMITE : LE 24 MARS

Mékinac:

@ mekinac.shawinigan@accorderie.ca
☎ 418-507-5222

Shawinigan:

@ shawinigan@accorderie.ca
☎ 819-539-8844, poste 7



Un dîner vous sera offert gratuitement.
Veillez nous aviser si vous avez des allergies ou un régime particulier.

Transport disponible. Veillez nous aviser de vos besoins.



Merci à nos partenaires :

NÉCROLOGIE

Le 4 février 2023

Mme Marie Ange Goulet est décédée à l'âge de 75 ans et 6 mois, séparée de M. Fernand Baril, fille de feu M. William Goulet et de feu Mme Isabelle Buist, demeurant à Grand-Mère, autrefois de Hérouxville.

Le 22 février 2023

M. Irénée Goulet est décédé à l'âge de 81 ans, fils de feu M. Adélarde Goulet et de feu Mme Marie-Ange Trépanier, demeurant à Hérouxville.

Le 23 février 2023

M. Adrien Gervais est décédé à l'âge de 91 ans, fils de feu M. Bernadin Gervais et de feu Mme Rose-Albine Pesant, demeurant à Hérouxville.

Le 2 mars 2023

Mme Cécile Cossette est décédée à l'âge de 93 ans et 3 mois, épouse de feu M. Raymond Ayotte, demeurant à St-Séverin, autrefois de Hérouxville.

PETITES ANNONCES

Cours de musique à Hérouxville: piano, accordéon-piano et guitare. Cours individuels donnés par un musicien professionnel d'expérience. Méthode originale, non-classique, très simple, atmosphère détendue. Vous apprenez à votre rythme et vous avez des résultats dès le premier cours! Adultes, aînés, enfants, aucun pré-requis. Horaire flexible, n'hésitez plus! Marc Grenier: 418-365-4686. marcaupiano@gmail.com, aussi, musicien(s) professionnel(s) pour événements.

INFO ÉQUIPE

Le Communicateur

Est une revue d'informations publiée 12 fois par année par la Corporation de Développement de Hérouxville.

Coordination et mise en page

Céline Mongrain.

Collaboratrices et collaborateurs

Denise Cossette, Ariane Garceau, Marc Grenier, Nicole Guthrie, L'accorderie, Julie l'Heureux, Loisirs de Hérouxville, Municipalité de Hérouxville, Régie des incendies du Centre-Mékinac et Bernard Thompson.

Impression

Céline Mongrain, au bureau municipal publication en 710 copies.

Droits et responsabilités

Toute reproduction du contenu est permise à condition d'en préciser la source. Les articles n'engagent que la responsabilité et l'opinion de leurs auteurs (es). L'équipe se réserve le droit d'abrégier les textes, ainsi que de les publier ou non.

Dépôt légal

Bibliothèque Nationale du Québec, ISSN Canada 1196-748X, premier trimestre, 2023.



OÙ CONSULTER



Avant de consulter,
on se soigne
à la maison



Maxime et Timothé
sont malades

- Dans la plupart des cas, les virus se soignent à la maison.
- Des fiches conseils sont disponibles sur le site Web ciusssmcq.ca/vousetesmalade
- Le pharmacien peut prolonger une prescription, suivre ou ajuster un traitement.

Besoin de consulter pour un problème de santé mineur
(Votre vie n'est pas en danger, mais vous devez consulter)



Marie et Alice n'ont
pas de médecin de
famille

Pour obtenir une
consultation, elles doivent
contacter le :

811, option 3

Pour s'inscrire à la liste
pour obtenir un médecin
de famille, elles doivent
contacter le :

**1 844 313-2029,
option 2**



Zoé et Elliot ont un
médecin de famille

Ils doivent contacter leur
GMF ou leur clinique
médicale qui offrent des
plages de dernière
minute.



Prendre connaissance
des coordonnées et des heures
d'ouverture :

ciusssmcq.ca/cliniquemedicale

Besoin de consulter
pour un problème
psychosocial



Si Hélène ou Jake
vivent une des situations
suivantes, ils doivent
téléphoner à Info-Social :

- Anxiété;
- Stress;
- Idées suicidaires;
- Violence conjugale;
- Problème de consommation (alcool et drogue).



Info-Social 811,
option 2

Besoin de consulter
pour une urgence



- Votre vie est en danger ou vous avez besoin de soins urgents;
- Difficulté à respirer, sensation d'essoufflement ou d'étouffement vous empêchant de parler;
- Bébé de 3 mois et moins avec température rectale ≥ 38 degrés Celsius;
- Bébé 3 à 6 mois et température rectale ≥ 39 degrés Celsius.



911 ou Urgence

Pour un problème de santé mineur, contactez
Info-Santé au 811, option 1
pour recevoir les conseils d'une infirmière.