PROGRAMMATION DES LOISIRS

Automne 2023

Cours de soccer récréatif pour enfants

Durée : 5 cours le 27 septembre, 11 octobre, 25 octobre, 8 novembre et 22 novembre 2023
Heure : À 18 h pour les enfants de 4 à 6 ans et à 19 h pour les enfants de 7 à 11 ans
Lieu : Gymnase de l'école Plein Soleil (470 Rue Goulet, Hérouxville, QC G0X 1J0)
Coût : 40,00$ pour les 5 cours
Minimum de 8 inscriptions par groupe

Ateliers d'arts plastiques pour enfants (7 à 11 ans)

Date : Le 21 octobre (thématique Halloween), le 11 novembre et le 2 décembre 2023 (thématique Noël)
Heure : De 10 h à 11 h 30
Lieu : Centre des loisirs Alexandre Massicotte
Coût : 15,00 $ pour les 3 cours
Minimum de 5 inscriptions

Viactive (50 ans et +)

Date : Les mardis du 3 octobre au 14 novembre 2023
Heure : De 10 h à 11 h
Lieu : Centre des loisirs Alexandre Massicotte
Coût : Gratuit

Cours de drumball

Date : Les mercredis dès le 20 septembre 2023
Heure : De 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : Centre des loisirs Alexandre Massicotte
Coût : Gratuit
Matériel : Un ballon de fitness, une chaudière et des baguettes (baguettes en vente sur place)

Cours de yoga

Date : Les lundis du 16 octobre au 4 décembre 2023
Heure : À 19 h
Pour qui : Tous
Lieu : Domaine Tavibois (14 Chem. du Dom. Tavibois, Hérouxville, QC G0X 1J0)
Coût : 120,00 $ pour les 8 cours
Minimum de 8 inscriptions

Cours de danse en ligne

***Essai gratuit le 21 septembre à 19h au Centre des loisirs Alexandre Massicotte**
Date : Les jeudis du 28 septembre au 30 novembre 2023
Heure : À 18 h 30
Lieu : Centre des loisirs Alexandre Massicotte
Coût : 100,00$ pour les 10 cours
Minimum de 8 inscriptions

Pickleball libre

Date : Le 26 septembre, 10 octobre, 24 octobre, 7 novembre, 21 novembre et 5 décembre 2023
Heure : De 18 h à 19 h 30
Lieu : Gymnase de l'école Plein Soleil (470 Rue Goulet, Hérouxville, QC G0X 1J0)
Coût : Gratuit
Réservation obligatoire, un seul terrain disponible. Prêt de raquettes et de balles sur place.

Pour s'inscrire, veuillez contacter Ariane Garceau par téléphone (418) 365-7135 poste 7 ou par courriel à l'adresse suivante loisirs.her@regionmekinac.com.