

# COMMUNICATEUR



Volume 32, no 4

www.municipalite.herouxville.qc.ca

Page 1

## GRANDE JOURNÉE DE VENTES DE GARAGE À HÉROUXVILLE

e 20 juillet 2025

Beau temps, mauvais temps – chez vous, dans votre cour!

C'est le moment idéal pour faire le grand ménage et donner une deuxième vie à vos trésors cachés! Participez à la journée de ventes de garage communautaire qui se tiendra le dimanche 20 juillet 2025, directement chez vous, à votre domicile dans la <u>Municipalité de</u> Hérouxville.

#### Pourquoi s'inscrire?

En vous inscrivant d'ici le **13 juillet 2025**, votre nom et adresse seront ajoutés à une carte officielle publiée gratuitement sur la page Facebook des loisirs de Hérouxville. Cela vous permettra d'avoir une plus grande visibilité et d'attirer plus de visiteurs à votre vente!

#### Comment s'inscrire?

Contactez la technicienne en loisirs : Véronique Monette loisirs.her@regionmekinac.com

418-365-7135 poste 7 ou passez à la réception du bureau municipal



## UN AVANT GOÛT DE LA PROGRAMMATION D'AUTOMNE 2025

réparez-vous à une rentrée dynamique et créative! Dès le mois d'août, les inscriptions seront ouvertes pour une série d'activités variées, accessibles et inspirantes. Voici un aperçu de ce qui pourrait vous attendre (programmation sujette à des modifications) :

#### IMPORTANT! RECHERCHE D'UN RESPONSABLE DE LA VIE ACTIVE

Nous sommes à la recherche d'un (e) responsable de la vie active pour l'automne 2025. La personne devra suivre une courte formation (gratuite) afin d'être en mesure de soutenir adéquatement les participants.

#### Cours de danse en ligne-Adultes

Jeudi à 18h30 – du 18 septembre au 27 novembre (65 \$ pour 5 cours | 100 \$ pour 10 cours)

#### Initiation au papier mâché - Adultes

Mardi de 18h30 à 20h00 – du 16 septembre au 7 octobre (5 \$ par séance)

#### Initiation à la confection de marionnettes-Adultes

Mardi de 18h30 à 20h00 – du 14 octobre au 4 novembre (5 \$ par séance)

#### Initiation au pickleball (10-12 ans)

Jeudi de 18h à 19h – du 18 septembre au 18 décembre (30\$ pour la session)

#### Mini gym des petits (0–5 ans) – Activité gratuite!

Samedi: 20 septembre, 18 octobre, 22 novembre, 13 décembre 2025

Restez à l'affût pour la programmation complète! Une saison riche en découvertes vous attend.

#### Véronique Monette

Technicienne en loisirs à la Municipalité de Hérouxville 418-365-7135 poste 7



## MIEL EN VRAC À PARTIR 11,50\$ le kilo

Nos miels: toutes fleurs, crémeux, bleuet et sarrasin.

<u>Aussi:</u> pollen, gelée royale, aromiel (contre la toux et maux de gorge), teinture mère de propolis, pastilles et bonbons.

## Plusieurs variétés d'hydromel en inventaire:

miel d'automne, érable, camerise, bleuet,

#### OFFRE DE TRAVAIL

ntretien ménager de la salle communautaire

Le service des loisirs de la municipalité de Hérouxille est à la recherche d'une personne fiable et consciencieuse pour effectuer le ménage de la salle communautaire située au 500, rue Goulet, après les locations.

#### Principales tâches :

Nettoyage complet de la salle (planchers, toilettes, cuisine, etc.) après utilisation

Vérification de la propreté générale avant les locations suivantes

Possibilité d'intervenir sur appel selon les réservations

#### Période visée :

L'offre concerne principalement la période des Fêtes de fin d'année, incluant les jours fériés (Noël, Jour de l'An, etc.)

Il est donc essentiel d'être disponible pendant cette période chargée

Lieu : 500, rue Goulet (salle communautaire) Horaire variable, selon les locations

Pour plus d'informations ou pour proposer votre candidature, veuillez communiquer avec la Municipalité par courriel au; herouxville@regionmekinac.com .

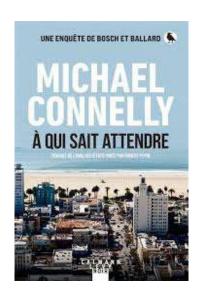


## Bibliothèque Municipale de Hérouxville La Source Nouveautés de juillet

Lecture estivale d'une auteure de chez nous; Jamine Nadeau







### Pour les JEUNES et ADOS

Tu as envie de vivre une lecture interactive? Viens découvrir; Un livre dont vous êtes le héros; c'est TOI qui décide de la suite de l'histoire!







## Club de lecture, et visite du camp de jour inscription gratuite Lundi de 10h à 12h

7 juillet	Lancement et heure du conte 9h30 à 11h30
14 juillet	Complètement guimauve!
21 juillet	Autour du monde autrement jeux
28 juillet	Sentier des contes ; Partir de loin
4 août	BD WEB Sophie Bédard Atelier
11 août	Défis Tour et avion.

Venez découvrir le sentier des contes dans le boisé derrière la bibliothèque. Merci à M. Jocelyn Trépanier!;)

Le Croque Livres est de retour dans le parc Solange Fernet-Gervais à côté de l'église.

## Abonnez-vous à notre page FB

Pour être au courant des nouveautés!





Visitez le site biblietcie.ca
Pour plein de ressources numérique gratuites!

Pour des revues et des journaux de partout dans le monde GRATUITS!



Horaire estival du 23 juin au 15 août 2025

Lundi de 10h à 12h (Club de lecture) Mardi au vendredi de 13h à 15h Mercredi de 17h30 à 19h30

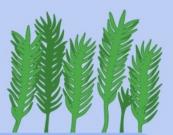
## **Bonnes pratiques** pour notre lac



En adoptant ces bonnes pratiques, nous pourrons tous garder longtemps le privilège de pratiquer des loisirs nautiques sur notre précieux lac.

## Moins de vagues? Moins d'algues!

- Départs et arrivées en ligne droite sans longer la rive.
- Arrêt des moteurs ou réduction de la vitesse à 10 km/h à moins de 90m/300pi des berges.



## Mise-à-l'eau des embarcations

- - Lavage de toutesembarcations avant/après la mise à l'eau.
  - Aucun véhicule remorqueur en contact avec l'eau.

## Au milieu, c'est bien mieux!

- Sports nautiques de vitesse au centre du lac, dans les parties plus profondes.
  - Priorité aux hydravions en mouvement.



#### **PROGRAMMATION JUILLET 2025**

**VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!** 



#### **CAFÉ JASETTE**

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et à partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

#### Jeudi, 3 juillet de 13h30 à 15h30 Café Aux Cinq Sceurs

290 Rue Masson, Sainte-Thècle

#### **GROUPE DE DISCUSSION**

#### « Vacances et Proche Aidance : Est-ce Possible ? »

Vous avez un rôle important à jouer auprès de quelqu'un qui vous est cher, mais comment concilier vos responsabilités et votre besoin de prendre une pause? Venez discuter sur le sujet et trouver des pistes de solution pour vous permettre des vacances agréables.

Collation et breuvage offerts.

Mardi, 8 juillet de 13h à 16h
Salle Honoré-Lacerte, édifice Flore-Irène-Gagnon
371 Route de l'Église, Saint-Prosper-de-Champlain
Jeudi, 10 juillet 13h à 16h
Centre Communautaire Hervey-Jonction

830, rue Auguste-Lagacé, Lac-aux-Sables

#### **CAFÉ RENCONTRE**

#### "Les cinq sens au fil du temps"

La discussion portera sur l'évolution des sens avec le vieillissement, permettant de distinguer ce qui relève du processus normal de ce qui pourrait être lié à une maladie. C'est une occasion de partager des expériences et de mieux comprendre ces changements chez soi ou chez la personne aidée. Collation et breuvage offerts.

#### Mardi, 15 juillet de 13h à 16h

660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes

Jeudi, 17 juillet de 13h à 16h

301, rue Saint-Jacques, local 217, Ste-Thècle

L'APPLI POUR LES MODRES ADANTS

#### **CAFÉ JASETTE**

La crème glacée peut être un élément majeur d'une fête, elle peut être une récompense pour vous-même, pour un travail ou une tâche bien fait. Nous vous offrons donc une sucrerie glacée et un moment d'échange entre proches aidants.

#### Mardi, 22 juillet de 13h30 à 15h30 Crèmerie le Chalet

826 Rue Notre-Dame, Saint-Narcisse **Jeudi, 24 juillet de 13h30 à 15h30** Casse-Croûte Tournesol

2830 Ch. St-Pierre N., Sainte-Thècle

#### CAFÉ RENCONTRE" L'impact de la chaleur »

La discussion portera sur l'effet qu'à la chaleur sur vous et sur votre aidé autant sur la santé physique que mentale et émotionnelle.

#### Mardi, 29 juillet de 13h à 16h

660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes Jeudi, 31 juillet de 13h à 16h 301, rue Saint-Jacques, local 217, Ste-Thècle

L'APPUN POUR LES PROGRES AGANTS

Une surprise glacée sera offerte!

Nos intervenantes sont disponibles pour vous aider. Que ce soit un besoin d'information, de soutien ou juste d'une oreille, nous sommes là pour vous.

#### Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour information/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou par courriel à <u>inscriptionsaidants@hotmail.com</u>

**Ste-Thècle**: 301, rue St-Jacques (local 207) Tél. : 418-289-1390

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage) Tél. : 819-840-0457



#### **NÉCROLOGIE**

#### Le 14 juin 2025

**Mme Lise Dubé** est décédée à l'âge de 67 ans, épouse de M. Jean-Guy Bisaillon, demeurant à Hérouxville.

#### Le 26 juin 2025

**Mme Cécile Lafrenière** est décédée à l'âge de 78 ans, épouse de feu M. Doé Boulanger, autrefois de Hérouxville.

#### LES PETITES ANNONCES

#### COURS de MUSIQUE à HÉROUXVILLE PIANO, ACCORDÉON-PIANO et GUITARE

Cours individuels donnés par un musicien professionnel d'expérience. Méthode originale, non-classique, très simple, atmosphère détendue. Vous apprenez à votre rythme et vous avez des résultats dès le premier cours!

Adultes, aînés, enfants, aucun pré-requis!

Horaire flexible ..... N'hésitez plus!

Marc Grenier: 418-365-4686 marcaupiano@gmail.com

Aussi, musicien (s) professionnel (s) pour vos évènements

#### INFO ÉQUIPE

#### Le Communicateur

Est une revue d'informations publiée 12 fois par année par la Municipalité de Hérouxville.

<u>Coordination et mise en page</u> Céline Mongrain.

#### Collaboratrices et collaborateurs

APL, Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan, Denise Cossette, Julie L'Heureux, Loisirs Hérouxville, Municipalité de Hérouxville.

#### **Impression**

Céline Mongrain, au bureau municipal publication en 735 copies.

#### Droits et responsabilités

Toute reproduction du contenu est permise à condition d'en préciser la source. Les articles n'engagent que la responsabilité et l'opinion de leurs auteurs (es). L'équipe se réserve le droit d'abréger les textes, ainsi que de les publier ou non.

#### Dépôt légal

Bibliothèque Nationale du Québec, ISSN Canada 1196-748X, troisième trimestre, 2025.



